



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2026

БИОХАКИНГ И ДЪЛГОЛЕТИЕ КОНФЕРЕНЦИЯ 2026



01 НОЕМВРИ 2026
ГРАНД ХОТЕЛ АСТОРИЯ

WWW.BETTERSELF.BG



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2026

БИОХАКИНГ И ДЪЛГОЛЕТИЕ КОНФЕРЕНЦИЯ 2025

Най-актуалното от света на БИОХАКИНГА:

Събитието събира водещи специалисти, предприемачи, ентузиасты и новатори в сферата на биохакинга, здравето, дълголетието и оптимизацията на човешкия потенциал.

Форумът ще представи най-новите технологии, добавки, терапии и подходи, които променят начина, по който живеем, мислим и функционираме.

АУДИТОРИЯ:

400+ присъстващи на живо (професионалисти, предприемачи, инвеститори, здравни консултанти, ентузиасты и други)

Онлайн зрители (лайвстрийм + запис)

Аудитория със силен интерес към: биохакинг, дълголетие, добавки, технологии за дълголетие, умствена и физическа оптимизация.

СЪБИТИЕ & АУДИТОРИЯ



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025

КАК МИСЛЯТ ШАМПИОНИТЕ?

Психологически стратегии за постигане на върхови резултати и преодоляване на ограниченията.



Моузес Налока

АУТИЗЪМ: ВЪТРЕУТРОБНИ СИГНАЛИ И ПРЕВЕНЦИЯ

Какво можем да променим преди зачеване и по време на бременността за превенция на аутизма.



Д-р Иван Сигридов

ОПТИМИЗИРАНИ ХОРМОНИ

Диригенти на поведението и успеха ни – как да балансираме хормоните за максимално добро здраве.



Д-р Константин Маламов

ЛЕКТОРИ



BETTER SELF

BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025

ХАРИЗМА И ДИЗАЙН НА ГЛАСА

Как да говорим красиво
и въздействащо, така,
че не само да ни
слушат, но и да ни
чуват.



Иван Головацкий



Д-р Камелия Присадашка

БИОХАКИНГ ЗА КРАСОТА

Съвременни научни
подходи за развиване и
поддържане на
красотата отвътре и
отвън.

ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

Как да разпознаваме,
разбираме и
управляваме емоциите
за по-хармонични и
удовлетворяващи
взаимоотношения.



Десислава Дамянова

ЛЕКТОРИ



СПОНСОРСКИ ПАКЕТИ

	Цена в лева	Платинен спонсор	Златен спонсор	Сребърен спонсор
Участие в панелна дискусия - представител на компанията като гост-лектор	€ 5,000	✓	✗	✗
Специално интервю с Жасмина Маджид в социалните мрежи	€ 5, 000	✓	✗	✗
Изложбена площ във фоайето пред залата (вкл. маса, два стола, ел. захранване)	€ 3,000	✓	✓	✗
Лого на сцената	€ 2,000	✓	✓	✓
Логото на компанията като спонсор на всички рекламни материали.	€ 2,000	✓	✓	✓
Лого на интернет страницата на BetterSelf.com с линк към фирмената интернет страница.	€ 1,000	✓	✓	✓
Поставяне на рекламни вложки в папките с материали за участниците - до 3 бр.	€ 1,000	✓	✓	✓
Обща стойност:-		€ 19,000-	€ 9,000-	€ 6,000-
Специална цена - валидна 7 дни след получаване на офертата:		€ 10,000	€ 4,500	€ 3, 000



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2026



Astoria Grand Hotel Sofia

Разположен в сърцето на столицата, Астория Гранд Хотел София е съвършеното съчетание между история, стил и модерен комфорт. Със своите 25 етажа и емблематична височина от 104 метра, хотелът е не просто забележителност, а символ на София още от 1984 г.

След мащабна реновация, хотелът предлага изискана атмосфера, персонално отношение и панорамни гледки към града и Витоша. Намира се само на 25 минути от летището и в близост до ключови забележителности и бул. „Витоша“.

Astoria Grand Hotel Sofia - високо над града, дълбоко в историята.

ЛОКАЦИЯ



BETTER SELF

BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2026



ЛОКАЦІЯ



BETTER SELF

BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2026

Д-р Жасмина Маджид е икономист с дългогодишен медиен опит и водещ на онлайн предаването за здраве и личностно развитие „Очи в очи“. Сред бизнесите ѝ е и устойчива компания, посветена на био и пречистена козметика. Животът, работата и целият ѝ личен път са дълбоко отдаден на една кауза – биохакингът като философия за съзнателен, дълголетен и пълноценен живот. Тя прилага в ежедневието си стратегии за клетъчно подмладяване и устойчиво здраве и има мисия да направи науката за дълголетие достъпна и приложима за повече хора в България.



 spasova.totka@gmail.com

 jasmin_toshkova@me.com

Тотка Налоча е световнопризнат лидер и бизнес стратег в сферата на организирането на събития. Експерт в откриването на таланти и тяхното кариерно развиване. Три години оглавява един от екипите на Success Resources, най-голямата компания за организиране на семинари в света, като на нея са възложени най-важните стратегически и оперативни решения.

През 2019 г. получава правата да бъде официален представител на Тони Робинс за България и започва да развива неговата дейност в родината си.

В момента Тотка консултира различни бизнеси в сферата на личностното развитие и участва активно в тяхното управление. Нейният професионален фокус е насочен към увеличаване на приходите и оптимизиране на рентабилността на клиентите чрез прилагането на най-новите маркетингови похвати.



ОРГАНИЗАТОРИ НА СЪБИТИЕТО



BETTER SELF

BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2026

